

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Аганова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя

с 8 по 13 марта 2021г

ст-ть 8,00

**МАРТ**

с 22 по 27 марта 2021г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>5,23</b>	<b>4,48</b>	<b>48,21</b>	<b>258</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК 2020г	Салат из квашеной капусты (без лука с маслом)	60		0,98	3,05	4,63	51
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,98</b>	<b>3,25</b>	<b>28,60</b>	<b>155</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Мягкое"	2шт/30		1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб. М.Дели плюс	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,30</b>	<b>4,33</b>	<b>47,91</b>	<b>246</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
81/2013	Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка	50		2,60	3,40	3,70	56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>	<b>27,67</b>	<b>160</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>6,26</b>	<b>4,37</b>	<b>55,6</b>	<b>290</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК от 2020г	Салат из квашенной капусты со свеклой	60		0,95	4,25	2,72	54,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	59,85
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	2шт/30		2,17	0,53	20,98	98
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,17</b>	<b>0,53</b>	<b>34,08</b>	<b>150,53</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>18,75</b>	<b>1,47</b>	<b>63,01</b>	<b>343,55</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК 2020	Винегрет овощной (без лука)			0,76	6,10	4,67	77
684,685/2004	Чай с сахаром					14,97	60
	Хлеб сельский			1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,76</b>	<b>6,30</b>	<b>28,64</b>	<b>180,85</b>

*Зав. шк. - Волн*  
*директор* *Завш*





	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30		1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
СБ, М.Дели, плюс	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>5,23</b>	<b>5,21</b>	<b>46,34</b>	<b>256</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80		1,14	4,87	6,69	75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,39</b>	<b>5,12</b>	<b>32,91</b>	<b>190</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>42,86</b>	<b>254</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>5,04</b>	<b>4,82</b>	<b>60,2</b>	<b>315</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК 2020г	Салат из квашеной капусты (без лука с маслом)	60		0,98	3,05	4,63	51
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		1,75	0,27	15,42	71
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,19</b>	<b>0,29</b>	<b>47,22</b>	<b>208</b>

Начальник отдела по организации питания: *sv*  
 Зав. производством: *sv*  
 Калькулятор: *sv*

*Директор Зона*

